

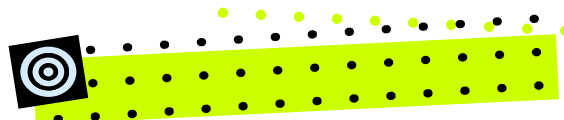
Quando as outras crianças gozam...

- Ajude o seu filho a compreender que não é o culpado.
- Explique ao seu filho que não pode mudar directamente as acções de outra pessoa, mas pode alterar a maneira como reage.
- A aceitação da gaguez é essencial para a criança responder apropriadamente ao gozo. À medida que a gaguez representa um menor problema para a criança, menor será o efeito que o gozo exercerá sobre ela.
- É importante que a criança compreenda que, ao mostrar-se perturbada ou aborrecida, pode fazer com que as outras crianças gozem ainda mais.
- Ensaie situações do dia-a-dia, nas quais a criança pode aprender diversas formas de resposta perante estas situações. Responder com sentido de humor pode, muitas vezes, ser eficaz, uma vez que a criança que goza fica sem resposta e é apanhada desprevenida.

Se o seu filho mostrar sinais de disfluência durante um período de tempo igual ou superior a seis meses:

CONSULTE UM TERAPEUTA DA FALA

Mónica Soares Rocha
Estagiária no Centro de Desenvolvimento Infantil do Hospital Garcia da Orta sob orientação da Terapeuta Conceição Andrade
Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal no Ano Lectivo 2007/2008



O meu filho gagueja!



E agora?



O que é a Gaguez?

É uma perturbação da fluência normal e do ritmo da fala, caracterizada pelo aparecimento frequente de uma ou várias das seguintes manifestações:

Repetição de
Sons, sílabas ou
Palavras

Prolongamento
dos sons

Interrupções de palavras
(por exemplo, pausas no
curso de uma palavra)

Tensão física
excessiva

Interjeições

Bloqueios audíveis ou silenciosos
(pausas durante o discurso,
preenchidas por outra
coisa ou vazias)

Circunloquções (para evitar
as palavras difíceis,
substituindo-as por outras)

Qual a causa da gaguez?

Não existe consenso!

Pensa-se que a gaguez não aparece devido a um único factor, mas que resulta de uma interacção entre diversos aspectos do desenvolvimento da criança, tais como:



- Factores neurológicos;
- Factores fisiológicos;
- Factores emocionais;
- Factores psicológicos;
- Factores linguísticos;
- Pressões do meio;
- Exigências impostas à criança.

ALGUMAS ESTRATÉGIAS PARA AJUDAR O SEU FILHO:

- Fale lentamente, com voz calma e suave, articulando bem as palavras e usando frases curtas.
- Evite corrigir a gramática e articulação da criança. Mostre que está interessado naquilo que ela diz e não ao modo como o diz.
- Evite interromper a criança. Ela ficará menos tensa e falará melhor se não for interrompida.
- Converse abertamente com a criança sobre o assunto. Deve falar-se sobre a gaguez, como se fosse uma situação normal, para evitar dar demasiada importância ao assunto. Fingir que o problema não existe não é a melhor solução;
- Seja paciente e não demonstre preocupação com a gaguez. Mostre à criança que a aceita tal como ela é;
- Elogie a criança sempre que ela fizer alguma coisa bem, pois isso aumenta a auto-estima da criança.
- Lembre o seu filho, sempre que necessário, que ele não tem culpa nenhuma de gaguejar!